

# LA GEOGRAPHIE DE L'ALIMENTATION

## I- Généralité :

### 1- Définition :

La **géographie de l'alimentation**, étude de la **ration alimentaire** des **différents groupes humains**, de manière **quantitative** (répartition des denrées alimentaires dans le monde) et **qualitative** (problèmes de sous-alimentation).

### 2- La Ration alimentaire :

La **ration alimentaire** quotidienne correspond à la **quantité d'aliments absorbés par l'Homme pendant une journée**.

Elle peut être exprimée en **kilocalories (kcal)** ou en **kilojoules (kJ)** — avec **1 kcal = 4 185 kJ**. La ration alimentaire normale et moyenne doit compter environ **3 kcal (12 555 kJ)** pour un homme et **2,2 kcal (9 207 kJ)** pour une femme ; toutefois, les situations sont variables en fonction de l'âge et des activités des personnes, mais également des conditions climatiques de l'environnement.

Les régimes alimentaires des populations sont définis en premier lieu par la composition de l'alimentation.

Ils dépendent par conséquent des productions locales, du niveau de vie des habitants, du prix des produits alimentaires et des habitudes alimentaires d'une région ou d'un pays donné, qui reposent souvent sur un aliment de base : le **riz en Asie du Sud-Est**, le **maïs en Amérique latine**, le **blé dans le monde méditerranéen**.

La **mondialisation** des échanges a parfois entraîné des bouleversements de certains régimes alimentaires, comme en témoigne l'introduction du blé en tant qu'aliment de base en Afrique occidentale.

## II- Dysfonctionnements alimentaires :

### 1- La Famine au Nigeria :

La distribution mondiale des **disponibilités alimentaires moyennes** par habitant fait apparaître des disparités importantes entre les pays industrialisés, où la ration alimentaire est souvent supérieure

aux besoins réels de la population, et les régions intertropicales, où elle est en général insuffisante ; on parle alors de **sous-alimentation**.

La ration alimentaire doit être équilibrée et fournir des apports minimaux en **glucides, lipides, protides, éléments minéraux** et autres **vitamines**.

La **malnutrition** — qui touche principalement les enfants et entraîne des maladies comme le **kwashiorkor**, le **rachitisme**, l'**anémie**, et des **retards du développement physique et mental** — apparaît lorsque tel ou tel de ces éléments n'est plus absorbé en quantité suffisante.

La **famine** est une situation de **manque de produits alimentaires** affectant une population et provoquant une forte augmentation de la mortalité ; aux grandes famines du passé (**Ancien Régime, XIX<sup>e</sup> siècle**) ont succédé les famines que connaît l'Afrique notamment, dont les causes sont autant politiques que naturelles (**sécheresse**).

Enfin, la **disette** est une **forme atténuée de la famine**, qui intervient souvent lorsqu'une récolte est épuisée.

## 2- L'Aide alimentaire :

L'aide alimentaire représente une part importante de l'**aide au développement** des pays les moins avancés (**PMA**).

Elle est assurée par des organismes internationaux comme l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (**FAO**) et des organisations non-gouvernementales (**ONG**).

Dans les pays industrialisés — Europe, Amérique du Nord et Japon —, l'exclusion et la marginalisation d'une certaine catégorie de population sont à l'origine d'une précarité alimentaire dont témoigne la mise en place d'organisations caritatives comme les **Restaurants du cœur** en France, ou les **banques alimentaires**.

## III- Alimentation et démographie :

Le problème de l'alimentation est aujourd'hui intimement lié aux capacités de la planète à nourrir une population en constante augmentation ; c'est pourquoi certains spécialistes évoquent une « **course** » entre démographie et ressources alimentaires.

Au cours des **trois dernières décennies**, la croissance de la production alimentaire a excédé celle de la population. Toutefois, les évolutions sont très contrastées d'un hémisphère à l'autre — l'axe Nord-Sud — ou d'un continent à l'autre.

De même, au sein des pays en voie de développement (**PVD**), l'état des lieux en matière d'alimentation et de démographie montre des écarts sensibles : ainsi, en **Amérique latine** par **exemple**, la production alimentaire par habitant stagne dans les pays andins, s'affaiblit au **Mexique** mais progresse au **Brésil**.

Dans de nombreux pays, l'absence de **réformes agraires**, destinées à favoriser une distribution plus équitable des terres, explique en partie la stagnation de la production alimentaire.

L'Afrique, qui connaît une très forte croissance démographique, se voit confrontée non seulement à la faiblesse de l'intensification de la production alimentaire mais plus encore au développement des **cultures d'exportations** (ou **cultures de rente**) au détriment des **cultures vivrières**, pourtant nécessaires à la population.

En **Asie**, et plus particulièrement en **Chine**, la « **révolution verte** » — dont le but était de favoriser l'augmentation des productions alimentaires afin d'assurer l'**autosuffisance alimentaire** — a permis de faire face à la croissance démographique.

Des **semences à haut rendement** et de **nouvelles méthodes culturales** ont ainsi été mises en place dans les **années 1960 - 1970** ; cependant, les implications sur l'environnement se sont parfois révélées dangereuses.

C'est pourquoi la nécessité d'une « **révolution doublement verte** » est apparue, qui poursuivrait les efforts de productivité tout en gérant mieux les **ressources naturelles** et le **capital productif**.